

*"Wenn's alte Jahr erfolgreich war, dann freue Dich auf's Neue.
Und war es schlecht, ja dann erst recht.»*

Mit diesem Zitat von Albert Einstein lade ich Sie ein, mit mir zurückzuschauen – und ich nehme es gleich vorweg - 2025 war ein erfolgreiches Jahr.

Ambulante Einsätze in Palliative Care

Der Hospiz- und Entlastungsdienst AR stellte sich an der letztjährigen Versammlung vor und übernahm ab dem 01.01.2025 Aufträge im Rotbachtal. Gemäss der Einsatzleiterin Angela Koller wurden in den Gemeinden Bühler und Gais im Jahr 2025 Total 130h Hospizarbeit geleistet (ein fester, laufender Einsatz in einem Privathaushalt, drei Einsätze in der Rehaklinik Gais und eine Sterbebegleitung im Heim in Bühler). Vom Hospiz-Dienst Appenzell wurden zwei Begleitungen in Bühler geleistet. Aus Teufen gab es keine Anfragen für Einsätze.

Hospiz St.Gallen

2025 wurden im Hospiz St.Gallen drei Personen aus dem Rotbachtal begleitet. Die Aufenthaltsdauer variierte zwischen sechs, zehn und dreiundvierzig Tagen.

Anlässe des Forums

Vertreterinnen des Forums Rotbachtal nahmen an Sitzungen der Palliative Care Foren, an Vernetzungs- und Weiterbildungsanlässen und am Ostschweizer Hospiz- und Palliativtag in Rorschach teil. Am Neuzuzügeranlass vom 13.09.2025 in Teufen stellte sich das Forum vor.

Am 23.10.2025 lud das Forum Fachpersonen und interessierte Mitglieder zu einem Vernetzungsanlass nach Bühler. Palliative Mediziner Dr. Raoul Pinter und Autorin Doris Büchel stellten das Konzept der «Würdezentrierten Therapie» in Theorie und Praxis vor. Die Geschichten und Beispiele berührten die zahlreich erschienenen Gäste. Im Nachgang der Referate fanden rege Gespräche unter den Teilnehmenden statt. Nicht zuletzt trugen auch die wunderbaren Apérokreationen des Küchenchefs vom «Wohnen am Rotbach» zum Gelingen des Abends bei.

Zur Weiterbildung von Fachpersonen und interessierten Laien im ganzen Kanton hielten die beiden Pflegefachfrauen R. Fässler und C. Müller zusammen mit Dr. R. Kunz spannende Referate. Zum Nachsehen der bisherigen Vorträge finden Sie hier die entsprechenden Links:

Palliative - & Schmerztherapie im Alter: <https://www.youtube.com/watch?v=pHLtt39rew>

Atemnot: [Atemnot – Pall.Care-FB für Spitex und Pflegeheime \(youtube.com\)](https://www.youtube.com/watch?v=pHLtt39rew)

Herausforderung Verwirrtheit: <https://youtu.be/Cju-XEBREuQ?si=k4JqwhF6ysXioGTU>

Futility: <https://www.youtube.com/playlist?list=PLPCvGKcvErREILYkSjgSd0oPWbt-woryib>

Aussichten 2026

Palliativmediziner Dr. Raoul Pinter hat sich an der letztjährigen Mitgliederversammlung über die Aktivitäten und Aufgaben des Forums informiert. Wie Sie gelesen haben, hat er 2025 bereits ein Fachreferat für das Forum gehalten und stellt sich nun auch für die Mitarbeit im Vorstand zur Verfügung. Mit seinem spezifischen Fachwissen, seiner breiten Vernetzung und seiner herzlichen Art ist Raoul Pinter eine wertvolle Bereicherung. Wir freuen uns sehr über sein Interesse und empfehlen Ihnen seine Wahl an der kommenden Versammlung.

Das Forum Palliative Care Rotbachtal stellt sich an Neuzuzügeranlässen in den Gemeinden vor, zum Beispiel am 06.03.2026 in Bühler.

Fachpersonen treffen sich am 28.04. und am 20.10.2026 an Plattformsitzungen der Palliative Foren. Der nächste Ostschweizer Hospiz- und Palliativetag wird am 08.12.2026 in der Lintharena in Näfels stattfinden.

Für das Wochenende vom 28./29.11.2026 sind in Teufen Anlässe zur Frage «Bevor ich sterbe, möchte ich...» geplant. Wie unterschiedlich die Antworten auf diese Frage ausfallen können, zeigen die Erfahrungen mit dem beschrifteten Kubus. Reservieren Sie sich bereits jetzt das Datum. Eine spezielle Einladung folgt dann vor der Veranstaltung.

Jetzt aber laden wir Sie herzlich ein, mit Ihrer Teilnahme an der diesjährigen Mitgliederversammlung die Geschicke des Forums Palliative Care Rotbachtal mitzugestalten. Wir freuen uns auf Ihre Anregungen, das Gespräch und das Zusammensein beim gemeinsamen Apéro.

Teufen, 15.02.2026, Silvia Hablützel