

"Sobald der Geist auf ein Ziel gerichtet ist, kommt ihm vieles entgegen."

Dieses einleitende Zitat von Johann Wolfgang von Goethe zeigt schon an, es hat sich viel getan im Forum Palliative Care Rotbachtal. Schauen wir zurück:

Hospizdienste

An der letztjährigen Hauptversammlung wurden Sie informiert, dass Einsätze von Hospizmitarbeitenden in der Gemeinde Teufen durch den Hospizdienst St.Gallen und Einsätze in den Gemeinden Bühler und Gais durch den Hospizdienst Appenzell geleistet werden. Die Nachfrage nach einer Begleitung am Lebensende war rückläufig, die Nachfrage nach Betreuungsangeboten für chronisch Kranke hingegen hat zugenommen. Dieses Bedürfnis wiederum konnte durch die Hospizdienste AI und SG nicht abgedeckt werden. Um diese Lücke zu schliessen wurde das Gespräch mit dem Hospiz- und Entlastungsdienst AR gesucht. Dieser bietet die gewünschten Betreuungseinsätze bereits in den Gemeinden des Appenzeller Hinterlandes sowie in Speicher und Trogen an. Mit dem Ziel künftig Hospizeinsätze am Ende des Lebens und neu auch bei chronisch Erkrankten anbieten zu können und die Struktur zu vereinfachen, haben Sie an der HV dem Vorstand einstimmig den Auftrag gegeben, die Zusammenarbeit mit den Hospizdiensten neu zu regeln.

Es folgten intensive Gespräche mit allen Beteiligten. Mit der Gemeinde Teufen konnte die laufende Leistungsvereinbarung per 31.12.2024 aufgelöst und durch eine den Aktualitäten angepasste Vereinbarung ersetzt werden. Der Vertrag mit dem Hospizdienst St.Gallen wurde im gegenseitigen Einverständnis ebenfalls per 31.12.2024 aufgelöst. Durch diese Vertragsanpassungen bereits auf Ende 2024 konnten die gewünschten Veränderungen schneller als erwartet konkretisiert werden. An dieser Stelle gilt Regina Hanspeter, Einsatzleiterin und Christine Sennhauser, Präsidentin des Hospiz-Dienstes SG sowie Einsatzleiterin Caroline Hörler und Bernadette Vinzent, Präsidentin des Hospiz-Dienstes AI und ihren Mitarbeitenden ein grosses, herzliches Dankeschön. Danke für die Einsätze zu Gunsten von Schwerkranken und Sterbenden, für die jahrelange, wertvolle Zusammenarbeit und danke für die Offenheit, Veränderungen mitzugehen! Der Hospiz- und Entlastungsdienst AR stellte sich im Spätherbst bei den Gemeinden Teufen, Bühler und Gais vor. Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit mit dem Hospiz- und Entlastungsdienst AR ab dem 1.1.2025. Lernen Sie die Präsidentin Sigrun Holz, die Einsatzleiterin Angela Koller und Hospizmitarbeitende an der Hauptversammlung persönlich kennen.

Wie wollen wir sterben? Mit dieser Frage lud das Forum am 2. November 2024 zur Reflexion über Leben, Sterben, Sterbehilfe und den damit verbundenen ethischen, medizinischen und rechtlichen Fragestellungen ein. Dr. M. Möllene, Palliativmediziner, I. Dürr, Palliativer Brückendienst, A. Carnier, Vertreter EXIT und U. Latuski-Ramm, Leiterin der ökumenischen Fachstelle BILL (Begleitung in der letzten Lebensphase) beleuchteten die verschiedenen Aspekte der Thematik. Unter der Leitung von R. Labhart, SRF1-Moderator folgte anschliessend eine Podiumsdiskussion mit den Fachpersonen und dem Publikum. 70 interessierte Gäste nahmen sich Zeit für die anspruchsvollen Fragen und den anschliessenden Apéro.

Zur Weiterbildung von Fachpersonen und für interessierte Laien hielten die beiden Pflegefachfrauen R. Fässler und C. Müller zusammen mit Dr. R. Kunz spannende Vorträge. Für 2025 sind zwei weitere Vorträge geplant. Zum Nachsehen der bisherigen Vorträge finden Sie hier die entsprechenden links:

Palliative & Schmerztherapie im Alter <https://www.youtube.com/watch?v=pHLtt39rew>
Atemnot: [Atemnot – Pall.Care-FB für Spitex und Pflegeheime \(youtube.com\)](https://www.youtube.com/watch?v=pHLtt39rew)
Herausforderung Verwirrtheit <https://youtu.be/Cju-XEBREuQ?si=k4JqwhF6ysXioGTU>

Vorstand

"Die einzige Konstante im Leben ist die Veränderung."

Dieses Zitat von Heraklit passte im letztjährigen Jahresbericht und gilt auch jetzt. Es gibt Veränderungen im Vorstand. Brigitte Wetter, Vorstandsmitglied hat ihre Demission auf die diesjährige HV angekündigt und auch Susan Schütze tritt aus dem Vorstand aus. Wir bedanken und verabschieden uns von den beiden Frauen gemeinsam an der Hauptversammlung. Neu stellen sich mit Esther Manser, Edith Scheiwiler und Simone Koller drei engagierte Frauen für die Mitarbeit im Vorstand zur Verfügung. Bisher haben sie sich in der Organisation von Forumsanlässen verdient gemacht und kennen das Forum daher gut. Sie sind zur Wahl an der Hauptversammlung herzlich empfohlen.

Aussichten 2025

Für Fachpersonen findet am 8. Mai die nächste Plattform Sitzung der Palliative Care Foren statt und am 22. Mai steht der Ostschweizer Hospiz- und Palliativtag in Rorschach auf dem Programm. Der Vorstand des Forums Rotbachtal trifft sich in der neuen Zusammensetzung, um die Aufgaben und deren Umsetzung in Angriff zu nehmen. Die Arbeit im stationären Hospiz St.Gallen wird von der Gemeinde Teufen auch 2025 finanziell unterstützt. Die 2022 in der Tüfner Poscht und dem Anzeigebblatt Gais Bühler begonnene Berichterstattung zu palliativen Themen wird fortgesetzt. Die online Weiterbildungen von Dr. R. Kunz und den beiden Pflegefachfrauen C. Müller und R. Dörig werden weitergeführt. Gerne halten wir Sie auf unserer Homepage auf dem Laufenden und freuen uns, wenn wir Sie am einen oder anderen Anlass begrüßen dürfen.

Jetzt aber laden wir Sie herzlich ein, mit Ihrer Teilnahme an der diesjährigen Hauptversammlung die Geschicke des Forums Palliative Care Rotbachtal mitzugestalten. Wir freuen uns auf Ihre Anregungen, das Gespräch und das Zusammensein beim gemeinsamen Apéro.

Teufen, 18.2.2025, Silvia Hablützel