

Herzliche Einladung zum Themenabend

Achtsamkeit

Donnerstag, 5. November 2020, 19.00 Uhr
Evangelisches Kirchgemeindehaus, Teufen



Bild: visualhunt.com

***Gut leben heisst nicht höher, schneller, weiter.
Gut leben heisst langsamer, behutsamer, menschlicher.
Gut leben heisst achtsam sein.***

Das Referat der St. Galler Autorin Ruth Monstein führt in die Welt der Achtsamkeit ein.

Der Anlass wird von Hiroko Haag und ihren Schülerinnen musikalisch umrahmt. Anschliessend laden wir Sie zu einem kleinen Apéro ein. Der Eintritt ist frei.

Wir freuen uns auf Sie!